Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 62» г. Находка
_____ Марьина О.М.

Сводная таблица распорядка дня по возрастным группам

Режимный момент	2-я младшая группа «Капелька» (3-4 года)	Средняя группа «Ромашка» (4-5 лет)	Старшая Группа «Лесовичок» (5-6 лет)	Старшая группа «Колокольчик (5-6 лет)	Старшая группа «Почемучки» (5-6 лет)	Подготовительная группа «Морячок» (6-7 лет)
Приём, осмотр, игры	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	07.55 - 08.00	08.00 - 08.07	08.07 - 08.15	08.15 - 08.20	08.20 - 08.25	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.50	08.07 - 08.50	08.15 - 08.50	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.35 - 08.50
Планирование деятельности с детьми	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.40	09.00 - 09.40	09.00 - 09.40	09.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность	09.30 - 10.00	09.40 - 10.00	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	-----
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Прогулка	10.15 - 11.30	10.15 - 11.45	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00
Обед	11.30 - 12.00	11.45 - 12.05	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну дневной сон	12.00 - 15.00	12.05 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Планирование деятельности с детьми	15.15 - 15.30	15.15 - 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности	15.30 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00
Дежурная группа	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00